



„Physiologisches Reiten“ will gelernt sein: Richtiger Umgang hält Pferd und Reiter fit und verhindert Krankheiten bei den Vierbeinern. FOTO: MONIKA FRICKE

Fitness für Ross und Reiter

Rückenschule für Pferde im „Zentrum Physiologisches Reiten“

Von unserer Mitarbeiterin
Monika Fricke

OSTERHOLZ-SCHARMBECK. Theorie und Praxis des Physiologischen Reitens vermittelten die Trainerinnen Katharina von Lingen und Ulrike Paulus einer Gruppe von interessierten Reiterinnen und Reitern im Wochenendseminar „Physiologisches Reiten/Rückenschule für Pferd und Reiter“. Das seit kurzem im Ortsteil Wiste ansässige „Zentrum für Physiologisches Reiten“ veranstaltete diesen Kursus für Pferdefreunde mit ihren Vierbeinern. Beim physiologischen Aufbau des Pferdes soll das kranke Pferd gesund und das gesunde pferdegerecht eine grössere Leistungsfähigkeit durch bestimmte Lektionen oder Haltungen erreichen, erklärten die Trainerinnen.

„Die individuellen Bedürfnisse und Voraussetzungen von Pferd und Reiter werden leider kaum berücksichtigt“, so Ulrike Paulus. Die erfahrene Reiterin ritt selbst bis zur Klasse S im Leistungssport. Heute arbeitet sie drei mal wöchentlich als Fitnesstrainerin für Pferd und Reiter im Zentrum „Physiologisches Reiten“ von Katharina von Lingen.

Übungen für Koordination und Balance sowie gezielter Muskelaufbau des Pferdes werden hier trainiert. Der Lehrgang begann mit einer fundierten und anschaulichen Theorieschulung anhand von Grafiken und Fotos. So wurde den Teilnehmern das Grundverständnis für die Zusammenhänge zwischen der Physiologie des Pferdekörpers, dem Reiten und den vielen Problemen von Pferd und Reiter in der Praxis näher gebracht. Das Erlernte setzten die Kursteilnehmer an den zwei Folgetagen mit ihren Pferden in die Praxis um. Die Videoanalyse half den Reitern, den Blick und das Gefühl für den eigenen Körper und Sitz zu schärfen. Sitzübungen und Korrekturen erfolgten auf dem Holzpferd, hier konnte jeder Reiter an sich arbeiten, ohne das Pferd dabei zu belasten, denn im Mittelpunkt des Physiologischen Reitens steht immer der Körper des Pferdes.

Das Zentrum „Physiologisches Reiten“ in Osterholz-Scharmbeck/Ortsteil Wiste veranstaltet in der Zeit vom 10. bis 12. November erneut ein Wochenendseminar „Fitness für Pferde“, Infos gibt es unter Telefon 04791/50 28 086.