



Portrait

Am malerischen Ortsrand von Osterholz-Scharmbeck umgeben von Wiesen und Feldern liegt die Reitanlage der Familie von Lingen. Auf einem der wenigen Hügel im flachen Norddeutschland bietet sich dem Besucher vom Hof aus ein traumhafter Blick über das Teufelsmoor weit ins Land hinein - die vierbeinigen Bewohner der Anlage genießen verständlicherweise die hochqualitative Pferdehaltung und das Physiologische Training mehr als den Ausblick.

Erfolgsrezept Familienbetrieb: Eine ganze Familie im Pferdefieber!

Anfang 2006 kaufte die Familie von Lingen den ehemaligen Bauernhof und zauberte mit viel Eigenarbeit aus der zuvor im Dornröschenschlaf liegenden Hofstelle eine liebevolle Umgebung für Pferd und Mensch. „So eine Anlage war schon immer mein Traum“ sagt die Leiterin des Betriebes Katharina von Lingen, die den Umbau selbst konzipiert hat. Sie

Zentrum Physiologisches Reiten – Fachkompetenz mit Herz rund um's Pferd

ist Berittführerin, Trainerin C und B EWU/FN und Trekkingführerin ETCD und ist vor allem für den Ausbildungsbetrieb zuständig. „Aber bei uns packt die ganze Familie mit an“ freut sich die 31-jährige studierte Linguistin, „mein Mann Christoph und mein Vater machen alles Handwerkliche und meine Mutter hat den grünen Daumen. Mit meiner Schwester Nele haben wir die Hufschmiedin glücklicherweise gleich mit am Hof.“

Innovative Pferdehaltung für höchste Ansprüche

Sehr viel Wert wird auf artgerechte Pferdehaltung gelegt, die die individuellen Bedürfnissen aller Pferde berücksichtigt. „Wirklich gute Pferdehaltung ist sehr komplex“ berichtet Katharina von Lingen, „denn vom Freizeitpony bis zum Sportpferd muss jedes Tier angemessen versorgt werden und die Grundbedürfnisse nach Bewegung, Luft, Sonne und Sozialkontakt gedeckt sein.“ Nur dann hat der Reiter ein gesundes und zufriedenes Pferd.

Das Zentrum bietet zwei Haltungsformen an. Zum einen Paddockboxen, die mit Gummimatten ausgelegt sind und mit Stroh, Strohmehl oder Spänen eingestreut werden. Dreimal täglich bekommen die Pferde Kraftfutter und Heulage, Heu und Futterstroh in individuellen



Foto oben: Auslauf

Foto mitte: Paddock

Foto unten: Bodenarbeit



Portionen. Jede Box hat einen großen Sandpaddock mit Vordach, den sich meistens zwei Pferde teilen. Die Tränken sind beheizt, so dass die Türen auch im Winter 24 h offen bleiben können und im Sommer genießen die Pferde die 12 ha Weide die zum Hof gehören. Gemistet wird dreimal täglich und auch von den Portionsweiden werden die Pferdeäppl täglich abgesammelt.

Größter Beliebtheit erfreut sich auch die Herdenhaltung im Aktivstall der Familie von Lingen. „Artgerechter und naturnaher geht es nicht“ strahlt Christoph von Lingen, „wir haben weder übergewichtige noch magere Pferde und keine Probleme mit Koliken oder Hufrehe.“ Und das, obwohl vom Isländer über Kaltblut und Trakehner bis zum Andalusier alles dabei ist. Die Pferde le-

ben 24 Stunden am Tag zusammen und bekommen doch individuell Rau- und Kraftfutter sowie unterschiedlich langen Weidezugang. Möglich wird dies durch eine computergesteuerte Fütterungsanlage: Die Pferde bekommen über ein Implantat in den Futterstationen 20 mal am Tag kleine Futtermengen zugeteilt, was ernährungsphysiologisch optimal ist. Ansonsten können die Pferde in Ruhe ihren Grundbedürfnissen nachgehen: Licht und Luft tanken, Sonne genießen, toben und rennen und vor allem Freundschaften pflegen!

Physiologisches Training – die Rückenschule für Pferde bis zur Versammlung

„Wir können auf unserer Anlage nicht nur durchdachte Pferdehaltung bieten, sondern auch optimale Trainingsmöglichkeiten“ betont Katharina von Lingen. Dafür stehen eine außergewöhnlich helle und luftige Reithalle, ein großer Außenreitplatz und ein Round Pen zur Verfügung. Die Spezialität des Ausbildungsbetriebes ist das Physiologische Reiten, ein reines Körpertraining für den Sportler Pferd, unabhängig von Rasse oder Nutzung. Es ist eine Art Krankengymnastik bei Pferden mit pathologischen Vorfunden oder ein „Fitnessstudio inklusive Tanzausbildung“ für das gesunde Pferd. „Wir arbeiten im Gegensatz zu

Chiropraktikern, Osteopathen usw. nicht am stehenden, sondern am Pferd in der Bewegung und zwar am Boden und unter dem Sattel,“ erklärt Katharina von Lingen, die diesen Ausbildungszweig mit ihrer Partnerin Ulrike Paulus zusammen betreibt, „bei den vielen bereits erkrankten Pferden kooperieren wir eng mit dem behandelnden Tierarzt“. Die Nachfrage nach diesem Trainingskonzept nimmt enorm zu, denn Rittigkeitsprobleme, Krankheit oder Widerständigkeit entstehen immer früher und nachhaltiger. „Oft resultieren Probleme mit dem Pferd aus körperlichen Defiziten“, berichtet Ulrike Paulus, die das Physiologische Reiten entwickelt hat, „wir haben die Erfahrung gemacht, dass alle Pferde freudig mitarbeiten, wenn sie körperlich wieder in der Lage dazu sind.“ Und da nützt dauerhaft kein Kurieren am Symptom, sondern nur ein gezieltes Training zur Ursachenbehandlung.

Bodenarbeit – Der Weg zum Herzen Deines Pferdes

Der zweite große Ausbildungszweig des Zentrums ist die Bodenarbeit. Auf diesem Gebiet ist Katharina von Lingen Expertin, egal ob es sich um junge Pferde, Zirkuslektionen, Freiarbeit, Verladetraining oder Problempferde handelt.

Pferd und Mensch können erfahren, worin das Geheimnis eines guten Pferdetrainings besteht: Grenzenlose Geduld, präzise Beobachtung und Anwendung des natürlichen Pferdeverhaltens, gekoppelt mit Offenheit und der Bereitschaft, ständig dazuzulernen. „Und das kann jeder lernen“, sagt die erfahrene Ausbilderin. Und wer lernen will, braucht Lehrer! Katharina von Lingen empfiehlt, die Pferde zu fragen: „Jedes Pferd weiß eine Menge über Horsemanship und erzählt Ihnen dauernd davon! Die meisten Menschen hören bloß nicht zu.“ Deshalb ist ihre Arbeit ein bisschen wie die eines Paartherapeuten, verrät uns die einfühlsame Pferdetrainerin. Jeder Pferdebesitzer hat also einen der besten Lehrer zum Thema Horsemanship zuhause im Stall und „möglicherweise sind Sie mit Ihrem Pferd zusammen, damit Sie etwas lernen, und nicht umgekehrt?“, gibt Katharina von Lingen ihren Schülern mit auf den Weg. In Kursen, Seminaren und Einzelstunden können Pferdebegeisterte einen Einblick in die verschiedenen Bereiche, Techniken und Hilfsmittel der Bodenarbeit und des Physiologischen Reitens bekommen. Zusätzlich bietet das Zentrum Pferdefotografie und Fremdenzimmer für einen erholsamen und lehrreichen Urlaub mit dem Pferd an. Die Familie von Lingen freut sich auf ihren Besuch!



Physiologisches Reiten

Bodenarbeit

Ihr Pferd ist Ihnen für Experimente zu schade? Dann geben Sie es in professionelle Hände und lassen Sie es von unserer langjährigen Erfahrung mit Pferden profitieren! Wir erarbeiten mit Ihnen ein maßgeschneidertes Ausbildungskonzept für jedes Anliegen: Von der Grundausbildung Ihres Youngsters über individuelle Problemlösungen bis hin zu Versammlung und Hoher Schule.



Ein Pferd kann nur so gut gehen, wie sein Körper und die Fähigkeiten seines Reiters es zulassen, deshalb müssen beide sich weiter entwickeln. Genau darauf sind wir beim Physiologischen Körperaufbau spezialisiert.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht zum einen, das körperliche Potential des Pferdes gezielt durch ein physiologisches Körpertraining zu erweitern. Zum anderen schulen wir den Reiter in Sitz und Einwirkung sorgfältig bis in die Versammlung. Und das alles in freundlicher und ruhiger Atmosphäre, damit Sie und Ihr Pferd optimal lernen können - individuell betreut und professionell gefördert!



NEU - NEU - NEU
Schnupper-Wanderritt in kleiner Gruppe unter fachkundiger Leitung. 2 1/2 Tage Natur pur und Spaß im Sattel vom 10.-12.8. Noch Restplätze frei!

Unser Angebot

- Einzelunterricht
- Bodenkurse
- Reitkurse
- Beritt
- Seminare
- Hufbeschlagn
- Showauftritte
- Pferdepenion



Wenn Sie sicher und vertrauensvoll mit Ihrem Pferd zusammenarbeiten wollen, müssen Sie eine fremde Sprache verstehen und sprechen lernen: Die Sprache Ihres Pferdes. Damit legen Sie den Grundstein für die gute Beziehung zu Ihrem Pferd - denn so können Sie einander verstehen!



In unseren Kursen lernen Sie, richtig mit Ihrem Pferd in Dialog zu treten. Auf dieser Basis erarbeiten Sie sich Respekt und Vertrauen, die zwei Grundbedingungen für ein harmonisches und partnerschaftliches Miteinander.

Aus drei verschiedenen Kursformen können Sie wählen, welcher Kurs für Sie und Ihr Pferd am besten geeignet ist: Unser bewährter Kurs Bodenarbeit, der Kurs Freiarbeit oder der Kurs Zirkuslektionen. Natürlich ist auch Einzelunterricht möglich oder vielleicht besuchen Sie zum Schnuppern erst mal unseren Boden-Seminarstag? Wir freuen uns auf Sie und Ihr Pferd!



Termine

- 15. - 17. Juni: Kurs Zirkuslektionen
- 22. Juni: Seminar Physiologisches Reiten
- 23. - 24. Juni: Reitkurs
- 6. - 8. Juli: Kurs Freiarbeit
- 20. - 22. Juli: Kurs „Bodenarbeit Classic“
- 27. - 29. Juli: Bodenarbeit Jungpferde
- 18. August: Seminar Bodenarbeit
- 24. - 26. August: Kurs Zirkuslektionen
- 31. August: Seminar Physiologisches Reiten
- 1. - 2. September: Reitkurs



Zentrum Physiologisches Reiten
Lookstr. 47, Tel. (0 47 91) 50 28 086
27711 Osterholz-Scharmbeck
E-Mail: Info@Physiologisches-Reiten.de

www.Physiologisches-Reiten.de