

10.05.06

Mit den Signalen des Körpers sprechen

Vielbeachtetes Referat zur Pferdeausbildung bei den Freizeitreitern

VERDEN (nie) ■ „Dem Pferd etwas ins Ohr flüstern?“ oder welches Geheimnis steckt hinter den Pferdeflüstern? Das konnten alle interessierten Reiter in dem Seminar „Bodenarbeit – wie sag ich's meinem Pferd?“ erfahren.

Diesen besonderen Leckerbissen bot der Bezirksverband der Freizeitreiter Verden an und konnte dafür als Referentin die bekannte Pferde-Trainerin Katharina von Lingen gewinnen, die ihre sanfte, auf Körpersprache und Verstehen basierende Erfolgsmethode vorstellte. In drei Stunden erfuhren mehr als 40 Teilnehmer worin das Geheimnis eines guten Trainings besteht: Grenzenlose

Geduld, präzise Beobachtung und Anwendung des natürlichen Pferdeverhaltens, gekoppelt mit detektivischem Scharfsinn und der Bereitschaft dazuzulernen.

„Und das kann jeder lernen“, sagte die Seminarleiterin. Die 30-jährige Pferdeexpertin empfiehlt, die Pferde zu fragen: „Denn ein Pferd weiß eine Menge über Horsemanship und erzählt Ihnen dauernd davon! Die meisten Menschen hören bloß nicht zu.“ Einen der besten Lehrer zum Thema Horsemanship hat also jeder Seminarteilnehmer im Stall und „möglichlicherweise sind Sie mit Ihrem Pferd zusammen, damit Sie etwas lernen, und nicht um-

gekehrt?“, gab Katharina von Lingen den Zuhörern mit auf den Weg.

Die pferdebegeisterten Teilnehmer bekamen einen Einblick in die verschiedenen Bereiche, Techniken und Hilfsmittel der Bodenarbeit. Sie erfuhren, wie sie eine positive Kommunikation mit ihrem Pferd erreichen können: Das bedeute vor allem, sich auf die Körpersprache der Tiere einlassen, da Pferde nicht verbal miteinander „sprechen“. Kleinste Körpersignale des Menschen würden wahrgenommen und interpretiert. Die zum Teil unbewussten Signale seien aber oft widersprüchlich und damit unverständlich. „Pfer-

de sind nicht stur oder widerwillig, sondern in der Regel missverstanden“, erklärt Katharina von Lingen. Wenn sich beide auf eine gemeinsame Sprache verständigt haben, beginnen Pferd und Mensch einander zu verstehen; und das ist die Voraussetzung für eine gute Pferdeausbildung.

Nach einer abschließenden Fragerunde gingen alle Zuhörer mit neuen Perspektiven nach Hause und viele wollen das Thema einmal in einem Kurs vertiefen. Weitere Informationen zum Thema gibt es im Internet unter www.physiologisches-reiten.de oder telefonisch unter 04748/8210440.



„Pferde sind die besten Lehrer“, meint Katharina von Lingen.